

СПОРТ ВЫСШИХ ДОСТИЖЕНИЙ И ПАРАЛИМПИЙСКИЙ СПОРТ

Б.И. Бачковский¹, С.А. Коптев²

¹Белорусский государственный университет физической культуры, Беларусь, bor-inva@tut.by

²Белорусский государственный педагогический университет им. М. Танка, Беларусь

Развитию спорта инвалидов уже более ста лет. О том, что двигательная активность является важнейшим фактором реабилитации инвалидов, врачи говорят уже с 18 века. Однако формирование спортивного движения людей, страдающих разными заболеваниями, шло разными темпами.

В 1888 году в Берлине открылся первый спортивный клуб для глухих, а в 1924-м состоялись первые Олимпийские игры для глухих. Соревнования для людей с повреждением опорно-двигательного аппарата стали организовывать лишь после Второй мировой войны. Их инициатором стал профессор Людвиг Гутман, директор британского Сток-Мандевильского научного центра. В честь этого центра в 1948 году в Лондоне – одновременно с проведением там Олимпийских

игр – были проведены Сток–Мандевильские игры. А вот первые Всемирные Игры инвалидов, фактически первые Паралимпийские игры, состоялись в 1960 году в Риме.

Само понятие «паралимпийский спорт» вошло в практику лишь четыре года спустя. Слово «паралимпийский» начинается с латинской приставки «пага», которая означает «присоединившийся». Иными словами – Паралимпийские игры должны проводиться вместе с обычными Олимпийскими. Впрочем, чаще всего, по разным причинам, этого не происходило.[1]

Любая форма инвалидности – это ограничение контактов со здоровыми людьми, снижение двигательной активности, ухудшение психофизического состояния человека, потеря социальных ролей, если инвалидность произошла в зрелом возрасте, определенная степень изоляции людей с физическими недостатками от общества.

Спорт помогает активно преодолевать последствия инвалидности и является эффективным средством социальной, медицинской и физической реабилитации человека. Современный уровень мировых рекордов паралимпийцев в легкой атлетике, плавании, пауэрлифтинге, тяжелой атлетике, лыжных гонках, велоспорте и других видах спорта является наглядным примером возможностей человека, компенсацией утраченных функций, его мужества и стойкости.

Руководство Республики Беларусь рассматривает физическую культуру и спорт среди инвалидов как важное средство их адаптации в обществе, физической реабилитации и интеграции в мировое спортивное движение.

Для реализации этих задач законодательными органами Республики приняты Законы «О физической культуре и спорте» (1993г.) и «О социальной защите инвалидов» (1997г.), а также ряд нормативных актов.

В статье № 15 Закона Республики Беларусь «О физической культуре и спорте» записано, что местные органы власти обеспечивают создание специальных физкультурно–оздоровительных спортивных сооружений, а также условия для занятий инвалидов на спортивных сооружениях общего пользования.[2]

12 апреля 1996 года принят Указ Президента Республики Беларусь «О некоторых мерах по подготовке белорусских спортсменов к Олимпийским и Паралимпийским Играм 1996 и 1998 годов», который с большой признательностью был воспринят инвалидами и явился важным стимулом развития инваспорта.[3]

В государственной программе развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь (1997г.) имеется специальный раздел по проблемам спорта среди инвалидов.

В республике сложилась конкретная структура управления инваспортом. Созданы три реабилитационных федерации: инвалидов по слуху, по зрению и нарушением функций опорно–двигательного аппарата.

Паралимпийское движение в Республике Беларусь активно развивается с 1996 года. В марте был создан Паралимпийский комитет Республики Беларусь, зарегистрированный Министерством юстиции, а в ноябре 1997 года признан международным Паралимпийским комитетом, который координирует работу по развитию и пропаганде инваспорта. Под крылом Паралимпийского комитета работают федерации инвалидного спорта, более 25 клубов, 12 культурно–реабилитационных центров, 70 физкультурно–оздоровительных секций. В Республике Беларусь около 50000 инвалидов занимаются спортом. Наибольшее предпочтение отдано следующим видам спорта: легкой атлетике, плаванию, стрельбе из лука, биатлону, мини–футболу, шахматам, шашкам, танцам на инвалидных колясках, велотандему, лыжным гонкам.

В Республике Беларусь быстро и успешно развивается спорт инвалидов. Если в 1990 году в Беларуси существовало всего 3 физкультурно–спортивных клуба для инвалидов, то сейчас функционируют 15 клубов. Осенью 1988 года проходили первые республиканские соревнования среди инвалидов по легкой атлетике, стрельбе из лука, шашкам, шахматам, плаванию. В 1989 году состоялись первые в Республике соревнования по сидячему волейболу, настольному теннису и пауэрлифтингу. В том же 1989 году спортсмены–инвалиды из Беларуси на всесоюзных соревнованиях завоевали 17 золотых, 3 серебряные и 7 бронзовых медалей.

В Республике имеется достаточное количество спортивных сооружений, однако некоторые из них, особенно плавательные бассейны, не приспособлены для инвалидов.

Опыт организации спорта инвалидов в Республике показывает, что как и в других странах, этот процесс проходит целый ряд этапов. Прежде всего – это этап признания спорта инвалидов как равноправного компонента общего спортивного движения. Важно решить проблемы по созданию специальных тренировочных баз для спортсменов–инвалидов, выезд национальных команд на международные соревнования. Следующий этап развития инваспорта – это подготовка тренерских

и медицинских кадров для работы со спортсменами–инвалидами. На базе учреждения образования “Белорусский государственный университет физической культуры” организована подготовка специалистов по специальностям: «Физическая реабилитация и арготерапия», а также «Оздоровительная и адаптивная физическая культура», где по данным специальностям в настоящее время проходит подготовку 91 и 18 человек соответственно. Важны разработка и применение специальных методик тренировочной работы, выработка оригинальных критериев психологического тренинга. С этой целью в учебных заведениях создаются специализированные кафедры инваспорта.

Часть этих этапов решается Паралимпийским комитетом Республики Беларусь, Министерством спорта и туризма, федерациями инваспорта. Главное – внедрить в общественное сознание мысль о том, что спорт инвалидов – это часть спортивной жизни страны.

Сейчас Республика Беларусь является одной из наиболее сильных стран–участниц мирового спортивного движения инвалидов. Белорусские спортсмены достаточно конкурентноспособны на мировой арене. Белорусские спортсмены–инвалиды уже получили международное признание во всем мире. Занятия спортом и достижение определенных результатов помогают инвалидам преодолевать те трудности, с которыми они сталкиваются в повседневной жизни. Инвалидный спорт еще раз доказывает, что его участники – полноправные граждане. Они вносят свой вклад в развитие спорта и повышают международный престиж страны.

Литература:

1. Паралимпийские игры // Пресбол. – 2002. – № 38, 43.
2. Закон Республики Беларусь “О предупреждении инвалидности и реабилитации инвалидов”, 17 октября 1994 г., № 3317 –ХІІ, г. Минск.
3. Закон Республики Беларусь “О социальной защите инвалидов в Республике Беларусь”. В редакции Закона от 14 июля 2000 г., № 418–З.